



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Atletica 85 Faenza



L'Allenamento col Campione



Marco Patuelli si cimenta nella sua specialità all'ultimo Memorial Fantinelli.

Faenza, 26 marzo 2012

L'Atletica 85 Faenza BCC ha posto in essere un'iniziativa in linea con il suo costante impegno per la crescita della futura generazione di atleti: l' "**Allenamento col campione**".

Gli atleti dai 9 agli 11 anni avranno la possibilità di allenarsi con i campioni nostrani dell'atletica leggera: **Teresa Ambrosini** 1995, lancio del martello, 3° Camp. Regionali 2011, PB [PB nel gergo significa "Personal Best" = primato personale] 38.50m; **Manuel Lima** 1995, velocista da poco arruolato tra le file bianco-azzurre ma con le carte in regola per ottime prestazioni; **Marco Patuelli** 1995, salto in alto, 8° Camp. Italiani 2011, PB 195cm; **Alberto Rontini** 1993, velocità, 1° 4x400m Europei 2011, detentore dell'attuale record italiano, PB 400m 47'52; **Lorenzo Venturelli** 1994, lancio del disco, PB disco 30.74m; e **Eleonora Zama** 1996, lancio del disco, 1° Camp.regionali 2011, PB 30.95m.

L'atletica leggera è uno degli sport che maggiormente insegnano la naturale correlazione tra impegno e risultati: solo attraverso l'impegno costante si avranno i risultati. L'impegno però richiede grandi sacrifici ora, in vista di grandi gioie solo in futuro.

Intuitivamente non è semplice per dei giovani, presi da mille distrazioni e impegni, mantenere determinazione nell'allenamento quando la quotidianità è data prevalentemente, ma non solo, dall'impegno richiesto. L'impegno educativo e formativo, oltre che di preparazione alle gare, dell'Atletica 85 Faenza BCC non può quindi non passare anche per lo stimolare i giovani atleti attraverso la dimostrazione concreta di come lo sforzo venga sempre ripagato da ottimi risultati.

Gli atleti che prenderanno parte al progetto ne sono uno splendido esempio.

Matteo Timoncini per "Atletica 85 Faenza BCC"

