



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

**Atletica 85 Faenza**



## **L'Allenamento col Campione**



Marco Patuelli si cimenta nella sua specialità all'ultimo Memorial Fantinelli.

*Faenza, 26 marzo 2012*

L'Atletica 85 Faenza BCC ha posto in essere un'iniziativa in linea con il suo costante impegno per la crescita della futura generazione di atleti: l' "**Allenamento col campione**".

Gli atleti dai 9 agli 11 anni avranno la possibilità di allenarsi con i campioni nostrani dell'atletica leggera: **Teresa Ambrosini** 1995, lancio del martello, 3° Camp. Regionali 2011, PB [PB nel gergo significa "Personal Best" = primato personale] 38.50m; **Manuel Lima** 1995, velocista da poco arruolato tra le file bianco-azzurre ma con le carte in regola per ottime prestazioni; **Marco Patuelli** 1995, salto in alto, 8° Camp. Italiani 2011, PB 195cm; **Alberto Rontini** 1993, velocità, 1° 4x400m Europei 2011, detentore dell'attuale record italiano, PB 400m 47'52; **Lorenzo Venturelli** 1994, lancio del disco, PB disco 30.74m; e **Eleonora Zama** 1996, lancio del disco, 1° Camp.regionali 2011, PB 30.95m.

L'atletica leggera è uno degli sport che maggiormente insegnano la naturale correlazione tra impegno e risultati: solo attraverso l'impegno costante si avranno i risultati. L'impegno però richiede grandi sacrifici ora, in vista di grandi gioie solo in futuro.

Intuitivamente non è semplice per dei giovani, presi da mille distrazioni e impegni, mantenere determinazione nell'allenamento quando la quotidianità è data prevalentemente, ma non solo, dall'impegno richiesto. L'impegno educativo e formativo, oltre che di preparazione alle gare, dell'Atletica 85 Faenza BCC non può quindi non passare anche per lo stimolare i giovani atleti attraverso la dimostrazione concreta di come lo sforzo venga sempre ripagato da ottimi risultati.

Gli atleti che prenderanno parte al progetto ne sono uno splendido esempio.

*Matteo Timoncini per "Atletica 85 Faenza BCC"*

