



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

**Atletica 85 Faenza**



## **L'Atletica 85 allena il corpo ... e la mente!**



Un momento in palestra con Ornella, i tecnici e i ragazzi del CAS.

*Faenza, 26 marzo 2012*

Grande partecipazione e grande entusiasmo da parte del gruppo **CAS** e dai loro tecnici per il nuovo progetto di cui Atletica 85 è partner **"Mangio, mi muovo, gioco, cresco"**. Il progetto, patrocinato dall'Ufficio Sport del Comune di Faenza, Consulta dello Sport di Lugo, Sfera farmacie di Faenza, CSI, Zerocento, Centro per le famiglie di Faenza e ovviamente Atletica 85 Faenza, "intende fornire agli allenatori e ai ragazzi strumenti al fine di puntare maggiormente l'attenzione agli aspetti relazionali e di motivazione delle sport".

Il progetto si è tradotto in una serie di incontri in palestra di due ore e mezza ciascuno, sotto la guida esperta della **Dott.sa Ornella Roselli**, specializzata nelle dinamiche di gruppo.

Durante gli incontri Ornella ha condotto il gruppo dei ragazzi e degli allenatori attraverso la visione di video, di simulate e discussioni di gruppo, in valutazioni circa il rapporto con il gruppo, la gara, ma anche, con l'aiuto dei farmacisti, l'alimentazione, gli integratori, ecc...

L'ultimo incontro si è svolto **mercoledì 28 marzo**. Seguiranno poi alcuni momenti di restituzione dell'esperienza da parte di Ornella, sia per i ragazzi e i tecnici, sia per le famiglie e la Società.

Al Centro Olimpia invece ci sono stati giochi con gli alimenti e dialoghi su cosa mangiano i bimbi, cibi più o meno salubri. **Perché i grandi atleti allenano il corpo...ma anche la mente!**

L'occasione è gradita per ringraziare i ragazzi partecipanti e tutte le famiglie che hanno contribuito al successo dell'iniziativa.

*Andrea Casadio per "Atletica 85 Faenza BCC"*

