



ATLETICA 85 Faenza



La Pasqua podistica dell'Atletica 85 Faenza



Chiara Boschini al "Monte Isi Eco-Trail" del 23 Aprile 2011

Faenza, 27 aprile 2011

Il weekend delle festività di Pasqua, Lunedì dell'Angelo e Liberazione ha impegnato l'Atletica 85 Faenza in varie gare podistiche ad alta intensità.

La prima gara di cui parliamo è la "50km di Romagna", gara sfiancante di livello internazionale che parte ed arriva a Castel Bolognese passando da Casola Valsenio. Su questo tracciato che sarebbe faticoso percorrere persino in bicicletta vi sono stati ottimi risultati per gli atleti bianco-azzurri.

Prima al traguardo tra i componenti la squadra faentina è Noemy Gizzi, 4^a donna in 3h41'05" con un'ottima prestazione, a seguire nella classifica generale troviamo: Alessandro Bettoli che ha chiuso in 4h00'05"; Annamaria Lega giunta al traguardo in 4h31'52"; Maria Rosa Piazza a breve distanza in 4h32'35"; Andrea Martinino in 4h54'11"; Stefano Meci in 5h18'07" e Nadia Ercolani in 5h28'25".

La gara sarà riproposta in televisione su TeleRomagna giovedì 27 alle ore 20:10 e sabato 30 alle 14:15 sul canale 14 e su Nuova Rete venerdì 29 alle 22:30 sul canale 110.

Altra gara che ha visto partecipare i nostri è la "Pasqua Eco-Trail" cui ha partecipato Chiara Boschini. Si è trattato di una coppia di gare di montagna, da 18km l'una, su percorsi sterrati immersi negli splendidi panorami delle colline di Siena. La prima è stata la "Monte Isi Eco-Trail" del 23 aprile, seguita dalla "Tartufo Eco-Trail" del 25 aprile. Come dice Chiara Boschini: *"Le corse eco trail non sono da grandi numeri ma da forti emozioni!"* Sono gare adatte per chi vuole coniugare il turismo naturalistico all'esercizio fisico intenso ma sconsigliate agli inesperti, *"ci sono continui cambiamenti di ritmo ed è necessaria la massima concentrazione per salvare le caviglie e portare il piede nella posizione migliore al fine di dare armonia alla tecnica di corsa. L'elasticità mentale deve essere al top perchè in frazioni di secondi devi fare delle scelte importanti."* Per quanto riguarda i risultati, *"5 posto assoluto, prima veterana e sorriso grande come una casa!"*

Un altro commento di Chiara è stato: *"E' stato bello all'arrivo sentire commenti ed elogi all'Atletica 85 che si è data anche all'Eco-Trail."* La nostra fama oramai ci precede!

Matteo Timoncini per "Atletica 85 Faenza"

