



**ATLETICA 85 Faenza**



## **20km di volata!**



Da sinistra: Francesco DiStefano, Alex Schwazer e Letizia Ambrosini.

*Faenza, 18 ottobre 2010*

Torniamo nuovamente a parlare di una disciplina di nicchia nell'atletica leggera.

La protagonista è Letizia Ambrosini, che ha disputato una grande 20 km a Villa di Serio (BG), in occasione della "XIII^ 50 KM DI MARCIA INTERNAZIONALE", rinomata manifestazione sportiva grazie alla quale ha anche potuto entrare in contatto ed osservare alcune delle stelle della marcia italiane ed europee.

Il tempo era pessimo. Freddo gelido, vento, pioggia e percorso con molte parti in salita, in parole povere per nulla una passeggiata. Ma lei, forte dell'allenamento messo a punto con l'allenatore Francesco DiStefano al campo d'atletica di Faenza e nelle varie gare in giro per l'Italia, ha messo in campo tutte le sue migliori capacità fisiche e mentali per chiudere la gara in 1h52'45". Migliorandosi di oltre 5' sulla distanza! Buonissimo risultato sul finire di stagione che fa sperare in buone possibilità per questa atleta su questa lunghezza su cui non ha avuto moltissime occasioni di mettersi alla prova.

*Matteo Timoncini per "Atletica 85 Faenza"*

