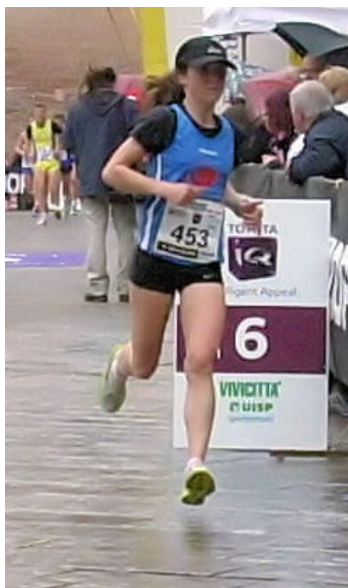


ATLETICA 85 Faenza



Silvia, sulla cresta dell'onda.



Silvia in azione

Come si dice da sempre al campo dell'Atletica 85 Faenza e non solo: "Sono i buoni che si rompono!". Infatti nonostante la preparazione fisica costante capita che soprattutto chi gareggia sempre al limite delle sue capacità, specialmente se elevate, vada incontro a problemi fisici.

Ma "i buoni" risolto il problema si rimettono subito in moto e recuperano il tempo perso, così come ha prontamente fatto l'atleta Silvia Savorana che dopo aver risolto i problemi avuti nella prima parte dell'anno ha ricominciato ad allenarsi e a macinare risultati.

Gli ultimi risultati ottenuti fanno capire che il recupero fisico è completo o comunque molto vicino, partiamo dal 5 Aprile quando l'atleta bianco-azzurra si è piazzata 2° nei 5000m corsi nel circuito cittadino di Russi in contemporanea alla "33° Maratona del Lamone" con un tempo di 18'37" a solo 1" dalla prima classificata Nadya Shtypula che si è imposta in volata.

La rivincita si è fatta attendere poco infatti l'11 Aprile a Villanova di Ravenna in occasione della 7km del "Quartiere S.Rocco" Silvia si è guadagnata il gradino più alto del podio con un tempo di 26'24" lasciando a 24" la sua rivale della gara precedente. In questa gara c'è da notare anche l'ottimo 4° posto di Magdalena Wiszniewska, sempre dell'Atletica 85 Faenza, in 27'13", tempo molto vicino a quello della testa della gara.

Il weekend di Pasqua è stato davvero molto impegnativo e remunerativo per Silvia che, oltre alla gara di Sabato 11, a Pasquetta si è aggiudicata ancora un 1° posto, questa volta nella 10km su strada Rimini-Riccione in 38'25" staccando di oltre 1' l'inseguitrice di Lugo.

Infine arriviamo a Domenica 19 Aprile, la gara è stata la 12 km tenuta a Bologna in occasione della "Vivicittà 2009", una competizione che ha visto correre contemporaneamente atleti in 34 città italiane e altre 25 nel resto del mondo per sensibilizzare sull'argomento dell'inquinamento e della tutela dell'ambiente. In questa occasione Silvia si è piazzata 2° dopo un grande recupero, chiudendo con un bellissimo tempo di 43'39".

Ora l'attende il "Campionato italiano Master di società" a Torino il prossimo 3 Maggio sulla distanza dei 10km, siamo certi farà valere la sua preparazione ed esperienza anche in questa occasione.





ATLETICA 85 Faenza



DUE RUOTE



tipografia faentina